



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه

جهت اخذ دکترای دندانپزشکی

عنوان :

بررسی میزان کورتیزول بزاق، اضطراب و افسردگی بیماران مبتلا به استئوماتیت راجعه

آفتی و افراد سالم

استاد راهنما :

خانم دکتر مهدیه زرآبادی پور

استاد مشاور :

خانم دکتر منیرالسادات میرزاده

نگارش :

مرجان میرزائی

شماره پایان نامه : 917

سال تحصیلی : 1398-1399

چکیده:

مقدمه: استئوماتیت آفتی راجعه یکی از شایعترین بیماری‌های مخاط دهان است که با زخم‌های عود کننده و دردناک در مخاط غیرکراتینیزه تشخیص داده می‌شود. ارتباط فاکتورهای سایکولوژیک با بروز زخم‌های آفتی در مطالعات مختلف مورد بحث و بررسی قرار گرفته است. **هدف:** هدف از این مطالعه بررسی میزان کورتیزول بزاق، اضطراب و افسردگی بیماران استئوماتیت آفتی راجعه و افراد سالم می‌باشد.

روش کار: در این مطالعه مورد-شاهدی 30 بیمار مبتلا به استئوماتیت آفتی راجعه و 30 فرد سالم (بدون سابقه ی ابتلا به استئوماتیت آفتی راجعه) که از نظر سن و جنس همسان سازی شده بودند، وارد مطالعه شدند. اضطراب و افسردگی تمامی افراد توسط پرسشنامه های Beck anxiety inventory (BAI) و Beck و depression inventory (BDI) مورد ارزیابی قرار گرفت. بزاق غیر تحریکی هر دو گروه به میزان 5 ml در بین ساعت 8 تا 9 صبح جمع آوری گشتند، پس از انتقال به آزمایشگاه توسط کیت DiaMetra به روش الایزا آزمایش شدند. داده ها توسط نرم افزار SPSS نسخه 24 و آزمون Independent t test و Mann-Whitney مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: میانگین کورتیزول بزاق در گروه مورد 5/35 و در گروه شاهد 4/73 نانوگرم بر میلی لیتر بود که از نظر آماری تفاوت معناداری نداشتند ($P>0/05$). نتایج به دست آمده نشان می‌دهد که میزان اضطراب و افسردگی در دو گروه مورد و شاهد اختلاف معناداری نداشتند ($P>0/05$).

نتیجه گیری: این مطالعه نشان می‌دهد اگرچه میانگین کورتیزول بزاق در بیماران دارای ضایعات آفتی اندکی بیشتر بود ولی اضطراب و افسردگی فاکتورهای احتمالی برای بروز بیماری استئوماتیت آفتی راجعه نبودند.

کلمات کلیدی: استئوماتیت آفتی راجعه، اضطراب، افسردگی، بزاق، کورتیزول.

Abstract:

Introduction: Recurrent aphthous stomatitis is one of the most common oral mucosal diseases which is diagnosed with recurrent and painful ulcers in nonkeratinized mucosal. The association of psychologic factors with aphthous ulcers has been discussed in various studies.

Objective: The aim of this study was to evaluate salivary cortisol level, anxiety and depression in patients with recurrent aphthous stomatitis and healthy people.

Methods: In this case control study, 30 patients with recurrent aphthous stomatitis and 30 healthy individuals (without a history of recurrent aphthous) were enrolled by matching their age and sex. Anxiety and depression were assessed by Beck anxiety inventory (BAI) and Beck depression inventory (BDI). 5 ml of unstimulated saliva of both groups were collected between 8 am and 9 am, and then delivered to the laboratory for testing by DiaMetra kit and the ELISA method. Data were analyzed by SPSS version 24 using an Independent t-test and Mann-Whitney test.

Results: The mean salivary cortisol in the case group was 5/35 and in the control group was 4/73 ng / ml which was not statistically significant ($P > 0/05$). The results show that there was no significant difference in anxiety and depression level between the two groups ($P > 0/05$).

Conclusion: This study shows that, although the mean salivary cortisol was slightly higher in patients with aphthous lesions, anxiety and depression were not possible factors for recurrent aphthous stomatitis.

Keywords: Anxiety, Cortisol, Depression, Recurrent aphthous stomatitis, Saliva.



Qazvin University of Medical Science
School of Dentistry

A Thesis
for doctorate Degree in Dentistry

Title:

Evaluation of salivary cortisol levels, anxiety and depression in patients with Recurrent Aphthous Stomatitis and healthy people

Supervisor Professor by:

Dr. Mahdiah Zarabadipoor

Statistical Consultant:

Dr. Monirsadat Mirzade

Written by:

Marjan Mirzaiee

Thesis No: 917

Year: 1398-1399